



GUIDE PATIENT

Conditions Pré-Analytiques des Examens de Laboratoire

OLYMPIA CENTRE DE BIOLOGIE

Votre santé mérite des résultats fiables.

La qualité d'une analyse biologique dépend en grande partie du respect des conditions de prélèvement. Ce guide vous permettra de préparer votre examen dans les meilleures conditions afin de garantir la fiabilité de vos résultats.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Être à jeun signifie :

Ne rien manger ni boire (sauf de l'eau) pendant 8 à 12 heures avant le prélèvement.

Médicaments

Ne jamais interrompre un traitement sans l'avis de votre médecin. Informez systématiquement le laboratoire de tout traitement en cours.

Horaires recommandés

La plupart des prélèvements sanguins sont réalisés de préférence le matin entre 07h00 et 11h00.

HÉMATOLOGIE

Analyse	Conditions
NFS (Numération Formule Sanguine)	Sans préparation particulière
Plaquettes	Sans préparation particulière
Vitesse de Sédimentation (VS)	Sans préparation particulière
TP – INR – TCA	Signaler tout traitement anticoagulant
Groupe sanguin	Pièce d'identité obligatoire

BIOCHIMIE

Analyse	Conditions
Glycémie à jeun	Jeûne de 8 à 12 heures
Glycémie post-prandiale	2 heures après le repas
Hémoglobine Glyquée (HbA1c)	Sans jeûne
Cholestérol total, HDL, LDL	Jeûne de 12 heures recommandé
Triglycérides	Jeûne obligatoire de 12 heures
Urée – Créatinine	Bonne hydratation recommandée
Bilan hépatique (ASAT, ALAT, GGT, PAL)	Jeûne recommandé
Acide urique	Éviter alcool et excès alimentaires 24h avant
CRP	Sans préparation particulière

HORMONOLOGIE

Analyse	Conditions
TSH, FT3, FT4	De préférence le matin
Cortisol	Entre 07h00 et 09h00
Prolactine	Repos de 20 minutes avant prélèvement
Testostérone	Avant 10h00
FSH, LH, Estradiol	Selon prescription médicale et cycle menstruel
β-HCG	Sans préparation particulière
AMH	Sans préparation particulière

IMMUNOLOGIE & SÉROLOGIE

Analyse	Conditions
Hépatite B	Sans jeûne
Hépatite C	Sans jeûne
VIH	Sans jeûne
Toxoplasmose	Sans préparation particulière
Rubéole	Sans préparation particulière
Cytomégalovirus (CMV)	Sans préparation particulière
Marqueurs Tumoraux (PSA, CEA, AFP, CA125, CA19-9)	Généralement sans jeûne

ALLERGOLOGIE

Analyse	Conditions
IgE Totales	Sans préparation particulière
IgE Spécifiques	Sans préparation particulière
Bilans allergologiques	Selon prescription médicale

BACTÉRIOLOGIE

ECBU (Examen Cytobactériologique des Urines)

- Toilette intime préalable.
- Utiliser un flacon stérile.
- Recueillir les urines du milieu de jet.
- Première urine du matin recommandée.
- Apporter l'échantillon dans les 2 heures.

Prélèvement de Gorge

- Avant toute antibiothérapie.
- Éviter de manger, boire ou se brosser les dents avant le prélèvement.

Prélèvement ORL

- Réalisé avant traitement antibiotique.
- Informer le biologiste de tout traitement en cours.

PARASITOLOGIE DES SELLES

Coproculture

- Avant toute antibiothérapie si possible.
- Recueil dans un pot stérile.
- Acheminement rapide au laboratoire.

Parasitologie des Selles

- Trois prélèvements sur trois jours différents sont recommandés.
- Éviter toute contamination par les urines.

MYCOLOGIE

Analyse	Conditions
Mycologie cutanée	Ne pas appliquer de crème antifongique avant le prélèvement
Mycologie des ongles	Ne pas couper les ongles plusieurs jours avant
Mycologie des cheveux	Éviter les shampoings médicamenteux avant le prélèvement

BIOLOGIE MOLÉCULAIRE

Analyse	Conditions
PCR IST	Ne pas uriner dans les 2 heures précédant le prélèvement urinaire
PCR HPV	En dehors de la période menstruelle
Charges virales	Sans préparation particulière
PCR infectieuses	Selon les recommandations du biologiste

SPERMIOLOGIE

Spermiogramme

- Abstinence sexuelle de 3 à 5 jours.
- Recueil dans un récipient stérile.
- Prélèvement de préférence au laboratoire.

MÉDECINE DU TRAVAIL

Analyse	Conditions
Dépistage toxicologique	Selon protocole de l'entreprise
Plombémie	Sans préparation particulière
Métaux lourds	Selon exposition professionnelle
Bilans d'aptitude	Selon les examens prescrits

PRÉLÈVEMENTS À DOMICILE

Olympia Centre de Biologie met à votre disposition un service de prélèvement à domicile pour les particuliers, entreprises, établissements de santé et médecine du travail.

Nos engagements :

- ✓ Professionnalisme
- ✓ Rapidité
- ✓ Confidentialité
- ✓ Résultats fiables
- ✓ Accès sécurisé aux résultats en ligne

CONTACT

OLYMPIA CENTRE DE BIOLOGIE

Site Web : www.labo-olympia.com

Téléphone : +212 522 24 39 39

Service Prélèvements à Domicile : +212 619 80 60 80

"Votre confiance, notre exigence de qualité."